

Hallo beste bridgers!

Had gisteren avond de wekker gezet, 6 uur op, moest vanmorgen naar AH voor de boodschappen. Sjonge wat een drukte voor die winkel! Rijen rollator- en scootmobil- afhankelijken verdrongen zich om maar op tijd naar binnen te kunnen. Had mijn 1,5 m afstand stokje meegenomen, maar het viel niet mee om de voorgeschreven afstand te kunnen houden. Hoefde bij de kassa jammer genoeg niet te bewijzen dat ik 65 plus was, zagen ze natuurlijk direct. Enfin 5 voor half acht weer thuis. De hele dag nog voor me!

Thuis gekomen weer met “Nederland in Beweging” aan de gang gegaan. Kan het jullie allemaal aanbevelen. Lekker rustig in bridge tempo de spieren los maken. Kun je op ieder moment van de dag zo vaak je wilt terug roepen op tv., duurt een kwartiertje.

Zal heel veel mensen nu overkomen: een vakantie die niet doorgaat. Werden vandaag gebeld, 11 april gaat niet door, houden we nog tegoed. Denk dat er nog meer Alerters zijn die dit nu overkomt. Als dat het ergste is.....

We komen de dag verder wel door, hopen en vertrouwen er op dat deze vreselijke crisis eens voorbij zal zijn, tot die tijd hopen we af en toe via een mailtje elkaars wel en wee te kunnen vernemen.

Blijf allemaal gezond, lieve groet van Sjef en Ria